

Seit dem Jahr 2000 wird im Rödingerhauser Wiehengebirge auf identischer Strecke jedes Jahr der **Silvesterlauf ("SIL")** durchgeführt.  
 Die hier zusammengestellte Liste stellt die **Streckenrekorde Männer / Frauen (unabhängig von AKs)** für 1 Runde (5,5km) und 2 Runden (11km) und die **5 besten Zeiten der jeweiligen Laufklasse** heraus!  
 Bezüglich Korrekturen oder Ergänzungen ist das Silvesterlauf-Organisationsteam unter [silvesterlauf@cvjm-roedinghausen-sport.de](mailto:silvesterlauf@cvjm-roedinghausen-sport.de) zu kontaktieren!

Anmerkung: Im Jahr 2010 wurde wetterbedingt nicht die "Standardstrecke" gelaufen. Die Ergebnisse dieses Jahres wurden nicht berücksichtigt!

## Streckenrekorde:

Stand: 01.01.2019

Männer 11km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Jan Kerkmann	1991	00:40:30	2015 TSVE 1890 Bielefeld
2.	Thorsten Krüger	1975	00:41:30	2008 SV Brackwede
3.	Wolfgang Wellensiek	1972	00:41:36	2004 Lübbecker Berglöwen
4.	Sebastian Schär	1991	00:42:00	2015 TSV Schloß Neuhaus
5.	Malte Hesse	1988	00:42:11	2007 VfL Holsen

Männer 5,5 km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Malte Hesse	1988	00:20:12	2006 VfL Holsen
2.	Jan Isendahl	1989	00:20:54	2015 Terra Fitness
3.	Carsten Brinkmann	1979	00:20:58	2006 (Verein unbekannt)
4.	Arved Gronau	2001	00:21:03	2016 TG Ennigloh
5.	Carsten Oberpenning	1978	00:21:10	2008 LG Bünde-Ahle-Löhne

Frauen 11km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Monika Stohlmann-Kohls	1960	00:45:04	2009 (Verein unbekannt)
2.	Bärbel Büschemann	1965	00:50:32	2014 LG Lage- Detmold-Bad Salzuflen
3.	Jasmin Brammert	1981	00:50:34	2016 SV 06 Oetinghausen
4.	Bianca Richter	1986	00:50:54	2015 BSG JVA Herford
5.	Anja Bitter	1969	00:51:03	2016 SC Melle 03

Frauen 5,5 km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Gesa Diekmann	1988	00:21:18	2004 LG Bünde-Ahle-Löhne
2.	Hannah Henrich	1993	00:24:39	2012 TSV Bremervörde
3.	Leonie Theis	1989	00:25:14	2015 TV Ochsenfurth
4.	Sabine Engels	1968	00:25:29	2012 LC Solbad
5.	Gesa Diekmann	1988	00:25:30	2007 LG Bünde-Ahle-Löhne

# Laufklassen - Bestenliste:

Stand: 01.01.2019

Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
<b>Männer 11km</b>				
1.	Jan Kerkmann	1989	00:40:30	2015 TSVE 1890 Bielefeld
2.	Thorsten Krüger	1975	00:41:30	2008 SV Brackwede
3.	Wolfgang Wellensiek	1972	00:41:36	2004 Lübbecker Berglöwen
4.	Sebastian Schär	1991	00:42:00	2015 TSV Schloß Neuhaus
5.	Malte Hesse	1988	00:42:11	2007 VfL Holsen
<b>Männer 5,5 km</b>				
1.	Jan Isendahl	1989	00:20:54	2015 Terra Fitness
2.	Carsten Brinkmann	1979	00:20:58	2006 (Verein unbekannt)
3.	Carsten Oberpenning	1978	00:21:10	2008 LG Bünde-Ahle-Löhne
4.	Kai Beinke	1976	00:21:18	2008 TSVE 1890 Bielefeld
5.	Marcel Helmdach	1982	00:21:20	2006 BTW Bünde
<b>Frauen 11km</b>				
1.	Monika Stohlmann-Kohls	1960	00:45:04	2009 (Verein unbekannt)
2.	Bärbel Büschemann	1965	00:50:32	2014 LG Lage- Detmold-Bad Salzuflen
3.	Jasmin Brammert	1981	00:50:34	2016 SV 06 Oetinghausen
4.	Bianca Richter	1986	00:50:54	2015 BSG JVA Herford
5.	Anja Bitter	1969	00:51:03	2016 SC Melle 03
<b>Frauen 5,5 km</b>				
1.	Leonie Theis	1989	00:25:14	2015 TV Ochsenfurth
2.	Gesa Diekmann	1988	00:25:30	2007 LG Bünde-Ahle-Löhne
3.	Sabine Engels	1968	00:25:29	2012 LC Solbad
4.	Sarah Niemeier	1992	00:25:46	2012 TV Löhne-Bahnhof
5.	Sina Maack	1986	00:26:15	2014 TV Löhne-Bahnhof
<b>Männliche Jugend 5,5 km (14 - 19 Jahre)</b>				
1.	Malte Hesse	1988	00:20:12	2006 VfL Holsen
2.	Dominic Kahre	1987	00:21:12	2004 LG Bünde-Ahle-Löhne
3.	Dominic Kahre	1987	00:21:35	2003 LG Bünde-Ahle-Löhne
4.	Marvin Van Eylen	1987	00:22:07	2004 LG Olympia Dortmund
5.	Arved Gronau	2001	00:22:26	2017 TG Ennigloh
<b>Weibliche Jugend 5,5 km (14 - 19 Jahre)</b>				
1.	Gesa Diekmann	1988	00:21:18	2004 LG Bünde-Ahle-Löhne
2.	Hannah Henrich	1993	00:24:39	2012 TSV Bremervörde
3.	Gesa Diekmann	1988	00:25:35	2006 LG Bünde-Ahle-Löhne
4.	Katja Marquardt	1990	00:26:32	2006 TTB Braunschweig
5.	Gesa Diekmann	1988	00:26:44	2005 LG Bünde-Ahle-Löhne
<b>Schüler 5,5 km (bis 13 Jahre)</b>				
1.	Arved Gronau	2001	00:21:03	2016 TG Ennigloh
2.	Patrick Föhse	2000	00:24:06	2015 TV Löhne-Bahnhof
3.	Jan Weiffenbach	2003	00:24:58	2018 TUS Dünne
4.	Ole Wegener	2004	00:25:08	2018 DAV Bielefeld
5.	Jan-Simon Klotz	1999	00:25:23	2013 TSV Bremervörde
<b>Schülerinnen 5,5 km (bis 13 Jahre)</b>				
1.	Carla Ellersiek	1995	00:27:18	2007 BTW Bünde
1.	Kim-Beatrix Schneider	2003	00:27:18	2016 (Herford)
3.	Vivian Gronde	1998	00:27:59	2013 TV Löhne-Bahnhof
4.	Carla Ellersiek	1995	00:28:14	2008 BTW Bünde
5.	Ida Stefener	2003	00:28:32	2018 CVJM Rödinghausen
5.	Marla Stefener	2003	00:28:32	2018 CVJM Rödinghausen

Da der Silvesterlauf auch für jede Menge Spaß und "Entschleunigung" steht, haben wir auch eine Bestenliste des Walking-Wettbewerbs zusammengestellt. Hier werden die langsamsten Walkerinnen und Walker geführt, die am längsten unsere schöne Silvesterlaufstrecke genossen haben! ;-) ...

Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
<b>Frauen Walking 5,5 km</b>				
1.	Hannelore Steffen	1932	01:34:03	2018 Nordic-Walking-Diabetes-Bünde
2.	Corinna Könemann	1959	01:34:03	2018 Nordic-Walking-Diabetes-Bünde
3.	Hannelore Steffen	1932	01:19:05	2016
4.	Corinna Könemann	1959	01:18:20	2011
5.	Corinna Könemann	1959	01:18:13	2013
<b>Herren Walking 5,5 km</b>				
1.	Walter Kröger	1932	01:34:03	2018 Nordic-Walking-Diabetes-Bünde
2.	Klaus Wippermann		01:18:20	2011
3.	Axel Zauche	1959	01:11:53	2014
4.	Manfred Gösch	1938	01:06:52	2007
5.	Werner Kleinnißen	1954	01:06:51	2007