

Seit dem Jahr 2000 wird im Rödingerhauser Wiehengebirge auf identischer Strecke jedes Jahr der **Silvesterlauf ("SIL")** durchgeführt. Die hier zusammengestellte Liste stellt die **Streckenrekorde Männer / Frauen (unabhängig von AKs)** für 1 Runde (5,5km) und 2 Runden (11km) und die **5 besten Zeiten der jeweiligen Laufklasse** heraus!

Bezüglich Korrekturen oder Ergänzungen ist das Silvesterlauf-Organisationsteam unter [silvesterlauf@cvjm-roedinghausen-sport.de](mailto:silvesterlauf@cvjm-roedinghausen-sport.de) zu kontaktieren!

Anmerkung: Im Jahr **2010** wurde wetterbedingt nicht die "Standardstrecke" gelaufen. Die Ergebnisse dieses Jahres wurden nicht berücksichtigt!

# Streckenrekorde:

Stand: 01.01.2020

neu in 2019

Männer 11km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Jan Kerkmann	1991	00:40:30	2015 TSVE 1890 Bielefeld
2.	Jan Kerkmann	1991	00:40:36	2019 TSVE 1890 Bielefeld
3.	Thorsten Krüger	1975	00:41:30	2008 SV Brackwede
4.	Wolfgang Wellensiek	1972	00:41:36	2004 Lübbecker Berglöwen
5.	Sebastian Schär	1991	00:42:00	2015 TSV Schloß Neuhaus

X

Männer 5,5 km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Malte Hesse	1988	00:20:12	2006 VfL Holsen
2.	Jan Isendahl	1989	00:20:54	2015 Terra Fitness
3.	Carsten Brinkmann	1979	00:20:58	2006 (Verein unbekannt)
4.	Arved Gronau	2001	00:21:03	2016 TG Ennigloh
5.	Carsten Oberpenning	1978	00:21:10	2008 LG Bünde-Ahle-Löhne

Frauen 11km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Monika Stohlmann-Kohls	1960	00:45:04	2009 (Verein unbekannt)
2.	Annika Herrmann	1994	00:48:36	2019 Ein(e)tracht Prügel
3.	Bärbel Büschemann	1965	00:50:32	2014 LG Lage- Detmold-Bad Salzuflen
4.	Jasmin Brammert	1981	00:50:34	2016 SV 06 Oetinghausen
5.	Bianca Richter	1986	00:50:54	2015 BSG JVA Herford

X

Frauen 5,5 km				
Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein
1.	Gesa Diekmann	1988	00:21:18	2004 LG Bünde-Ahle-Löhne
2.	Hannah Henrich	1993	00:24:39	2012 TSV Bremervörde
3.	Vivien Gronde	1998	00:24:55	2019 Berliner SV 1892
4.	Leonie Theis	1989	00:25:14	2015 TV Ochsenfurth
5.	Sabine Engels	1968	00:25:29	2012 LC Solbad

X

# Laufklassen - Bestenliste:

Stand: 01.01.2020

Platz	Name	Jahrgang	Zeit	SIL Verein	neu in 2019
<b>Männer 11km</b>					
1.	Jan Kerkmann	1989	00:40:30	2015 TSVE 1890 Bielefeld	
2.	Jan Kerkmann	1989	00:40:36	2019 TSVE 1890 Bielefeld	X
3.	Thorsten Krüger	1975	00:41:30	2008 SV Brackwede	
4.	Wolfgang Wellensiek	1972	00:41:36	2004 Lübbecker Berglöwen	
5.	Sebastian Schär	1991	00:42:00	2015 TSV Schloß Neuhaus	
<b>Männer 5,5 km</b>					
1.	Jan Isendahl	1989	00:20:54	2015 Terra Fitness	
2.	Carsten Brinkmann	1979	00:20:58	2006 (Verein unbekannt)	
3.	Carsten Oberpenning	1978	00:21:10	2008 LG Bünde-Ahle-Löhne	
4.	Kai Beinke	1976	00:21:18	2008 TSVE 1890 Bielefeld	
5.	Marcel Helmdach	1982	00:21:20	2006 BTW Bünde	
<b>Frauen 11km</b>					
1.	Monika Stohlmann-Kohls	1960	00:45:04	2009 (Verein unbekannt)	
2.	Annika Herrmann	1994	00:48:36	2019 Ein(e)tracht Prügel	X
3.	Bärbel Büschemann	1965	00:50:32	2014 LG Lage- Detmold-Bad Salzuflen	
4.	Jasmin Brammert	1981	00:50:34	2016 SV 06 Oetinghausen	
5.	Bianca Richter	1986	00:50:54	2015 BSG JVA Herford	
	Anja Bitter	1969	00:51:03	2016 SC Melle 03	
<b>Frauen 5,5 km</b>					
1.	Vivien Gronde	1998	00:24:55	2019 Berliner SV 1892	X
2.	Leonie Theis	1989	00:25:14	2015 TV Ochsenfurth	
3.	Gesa Diekmann	1988	00:25:30	2007 LG Bünde-Ahle-Löhne	
4.	Sabine Engels	1968	00:25:29	2012 LC Solbad	
5.	Sarah Niemeier	1992	00:25:46	2012 TV Löhne-Bahnhof	
<b>Männliche Jugend 5,5 km (14 - 19 Jahre)</b>					
1.	Malte Hesse	1988	00:20:12	2006 VfL Holsen	
2.	Dominic Kahre	1987	00:21:12	2004 LG Bünde-Ahle-Löhne	
3.	Dominic Kahre	1987	00:21:35	2003 LG Bünde-Ahle-Löhne	
4.	Marvin Van Eylen	1987	00:22:07	2004 LG Olympia Dortmund	
5.	Arved Gronau	2001	00:22:26	2017 TG Ennigloh	
<b>Weibliche Jugend 5,5 km (14 - 19 Jahre)</b>					
1.	Gesa Diekmann	1988	00:21:18	2004 LG Bünde-Ahle-Löhne	
2.	Hannah Henrich	1993	00:24:39	2012 TSV Bremervörde	
3.	Gesa Diekmann	1988	00:25:35	2006 LG Bünde-Ahle-Löhne	
4.	Katja Marquardt	1990	00:26:32	2006 TTB Braunschweig	
5.	Gesa Diekmann	1988	00:26:44	2005 LG Bünde-Ahle-Löhne	
<b>Schüler 5,5 km (bis 13 Jahre)</b>					
1.	Arved Gronau	2001	00:21:03	2016 TG Ennigloh	
2.	Patrick Föhse	2000	00:24:06	2015 TV Löhne-Bahnhof	
3.	Jan Weiffenbach	2003	00:24:58	2018 TUS Dünne	
4.	Ole Wegener	2004	00:25:08	2018 DAV Bielefeld	
5.	Jan-Simon Klotz	1999	00:25:23	2013 TSV Bremervörde	
<b>Schülerinnen 5,5 km (bis 13 Jahre)</b>					
1.	Ida Stefener	2005	00:26:49	2019 CVJM Rodinghausen	X
1.	Marla Stefener	2005	00:26:49	2019 CVJM Rodinghausen	X
3.	Carla Eilersiek	1995	00:27:18	2007 BTW Bünde	
3.	Kim-Beatrix Schneider	2003	00:27:18	2016 (Herford)	
5.	Vivian Gronde	1998	00:27:59	2013 TV Löhne-Bahnhof	