

### Information „Umkleidemöglichkeiten“:

Am Lauftreff in Rödinghausen sind **keine** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden.

### Versicherung:

Für die Teilnehmer des Silvesterlaufes besteht kein Unfall- bzw. Haftpflichtversicherungsschutz durch den Veranstalter. Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass die Laufteilnahme auf eigene Gefahr erfolgt! Mit dem Empfang der Startnummer erkennt der Läufer diese Bedingungen an!

### Verpflegung:

- Das Deutsche Rote Kreuz versorgt die Läufer mit heißem Tee
- Bratwürstchen, Glühwein und Kaltgetränke für Teilnehmer und Besucher

### Rettungsdienst:

Im Start-Ziel-Bereich der Laufstrecke ist ein Sanitätsfahrzeug des Deutschen Roten Kreuz im Einsatz.  
Streckenposten mit Mobiltelefonen sind im Einsatz.

### Veranstalter:

CVJM Rödinghausen in Kooperation mit dem Gemeindefortsportverband Rödinghausen

Ansprechpartner: Markus Kellermeyer

eMail-Kontakt: [silvesterlauf@cvjm-roedinghausen-sport.de](mailto:silvesterlauf@cvjm-roedinghausen-sport.de)

Die Genehmigung wurde erteilt vom staatlichen Forstamt Minden und dem Ordnungsamt der Gemeinde Rödinghausen.

### Bescheinigungen:

Krankenkassenbescheinigungen werden an alle „Finisher“, die sich „online“ angemeldet haben, automatisch per eMail verschickt.

### Rücksichtnahme bezüglich arbeitender Forstleute:

Bei Trainingsläufen im Vorfeld der Veranstaltung bitten wir Läufer und arbeitende Waldbauern zu gegenseitiger Rücksichtnahme.  
Während des 31.12. finden keine Arbeiten im Wald statt.



**Lustige Verkleidungen erwünscht**

# HÄCKE

31.12.2023 11:00 Uhr

## Häcker Silvesterlauf 2023

„Lauftreff“ an der Futterwiese  
32289 Rödinghausen

[www.cvjm-roedinghausen-silvesterlauf.de](http://www.cvjm-roedinghausen-silvesterlauf.de)



## ANMELDUNG



**Online-Anmeldung - bis 30.12.2022- unter:**  
[www.cvjm-roedinghausen-silvesterlauf.de](http://www.cvjm-roedinghausen-silvesterlauf.de)  
**Startnummern vorher abholen!**

Alle, die sich vor Weihnachten online angemeldet haben, können optional ihre Startnummer **zwischen dem 27.12. und 30.12.2023 – 13:00** bei **OWI-Sport**, Bahnhofstr. 35, 32257 Bünde zu den normalen Geschäftszeiten abholen. Ansonsten liegen nicht abgeholte Startnummern am 31.12.2023 ab 10:00 Uhr im Startbereich des Laufes natürlich zur Abholung bereit.  
**Am Lauftag werden keine Laufanmeldungen mehr angenommen!**

### Startgeld:

Die Teilnahme ist kostenfrei – Spenden für die Jugendarbeit des CVJM Rödinghausen sind erwünscht!

### Laufstrecke:

Rundkurs ca. 5,5 km

### Laufgrund:

Waldboden

### Sonstiges:

Hunde sind grundsätzlich anzuleinen!

### Ergebnisse und Urkunden zum Download:

ab 31.12.2023, 15:00 Uhr unter:  
[www.cvjm-roedinghausen-silvesterlauf.de](http://www.cvjm-roedinghausen-silvesterlauf.de)

### NEU 2023!!!: Mannschaftswertung „11km“

**Jeweils 4 Läufer (gleicher VEREIN laut Anmeldeformular) bilden eine Mannschaft – Für Platzierung werden alle 4 Zeiten addiert**

### Laufklassen (nach DLV):

Wettkampf 1 ( <b>Rote Startnummer</b> )	11 km (2 Runden)	männlich / weiblich	Hauptklasse (2003 und älter) Jugend U20 (2004-2007) Jugend U16 (2008 und jünger)
Wettkampf 2 ( <b>Schwarze Startnummer</b> )	5,5 km (1 Runde)	männlich / weiblich	Hauptklasse (2003 und älter) Jugend U20 (2004-2007) Jugend U16 (2008 und jünger)
Wettkampf 3	Walken (1 Runde)	männlich / weiblich	Männer / Frauen



### Wegbeschreibung zum Lauftreff:

Aus Richtung „Neue Mühle“:

- Von der Hansastraße in die Wehmerhorststraße einbiegen
- Auf Wehmerhorststraße ca. 1,5 km bleiben – dann rechts ab Richtung Richtung „Rödinghausen“ in die „Alte Dorfstraße“ einbiegen und bis zur Schwenningdorfer Johanneskirche
- An der Kirche Richtung Wiehengebirge abbiegen (Am Holtacker / Ausschilderung „Silvesterlauf“)

Aus Richtung „Dorfzentrum Rödinghausen“:

- Die „Alte Dorfstraße“ dorfauswärts fahren
- An der Gaststätte „Zur Linde“ vorbei, bis nach ca. 500m die Schwenningdorfer Johanneskirche kommt
- An der Kirche links Richtung Wiehengebirge abbiegen (Am Holtacker / Ausschilderung „Silvesterlauf“)

### Beschreibung der Laufstrecke:

Der Start des Laufes befindet sich an der Rödinghauser Futterwiese. Von der Schutzhütte geht es auf einen ca. 5,5 km langen Rundkurs durch den Wald.

### Der Streckenverlauf und die vollen Kilometermarken sind durch ein weißes **-> SiL** an Bäumen markiert.

Der Waldboden ist teilweise befestigt (Schotter) und teilweise bei Nässe sehr aufgeweicht. Die ersten 2 km verlaufen ohne Steigung, die nächsten 500 m abfallend bis an das Waldgebiet von „Neue Mühle“. Von der „Neuen Mühle“ aus beginnt ein Anstieg mit einer Länge von ca. 1,5 km und einer Anfangssteigung von ca. 12%. Der Weg verläuft ca. 1 km weiter auf der „Börninghauser Seite“ und führt dann über eine 200 m lange, starke Steigung hinauf zum Kammweg-Wiehengebirge. Am hier verlaufenden Asphaltweg biegt man nach links ab. Die asphaltierte Strecke führt dann auf den letzten 500 Metern abfallend zurück zum Ziel.